

Алкоголизм – чрезвычайно коварное заболевание, способное в течение длительного времени протекать скрыто, причем не только сам больной, но и его ближайшее окружение долгое время могут не замечать сформировавшуюся зависимость.

Опыт профессиональных наркологов и психологов в сочетании с современными препаратами в состоянии помочь больному преодолеть алкогольную зависимость. Важно не ограничиваться разовыми выводами из запоя и не закрывать глаза на существующую проблему. Только в этом случае можно будет избежать драматических, а иногда и трагических, последствий для больного и его семьи.



«Телефон доверия по вопросам химической зависимости»

8962-442-80-38

или

42-80-36

**Доступно
Бесплатно
Анонимно
Круглосуточно**

ЗА ПОМОЩЬЮ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:

ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Ставрополь

г. Ставрополь, Юго-западный район,
ул. Доваторцев, 54.

E-mail: kknd26@yandex.ru

Тел. (8652) 77-99-66, 77-61-16, 77-82-84.

г. Минеральные Воды

Минераловодский городской округ, пос. Анджи-
евский, ул. Заводская, д. 32

Тел. (87922) 4-44-90, факс 8 (87922) 4-44-90,
4-35-33.

Email: narkologia@mail.ru

г. Ессентуки

г. Ессентуки, ул. Маркова, д. 19

Тел./факс 8 (87934) 4-15-28, 7-60-36, 4-15-29.

Email: narkoessentuki@mail.ru

г. Пятигорск

г. Пятигорск, ул. Красная, д. 4 «А»

Тел./факс 8 (87933) 9-10-99, 3-41-94.

Email: pfkknd@mail.ru



Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Ставропольского края

**«Краевой клинический
наркологический диспансер»**

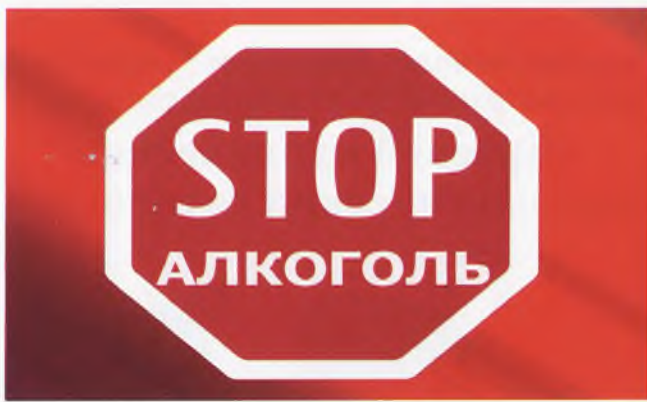


*Нужно поддерживать
крепость тела, чтобы
сохранить крепость духа.*



Виктор Гюго

**Что вы знаете об
алкоголизме???**



Что вы знаете об алкоголизме???

Алкоголизм – хроническое заболевание, обусловленное патологической тягой к спиртному с формированием сначала психологической, а затем и физической зависимости.

Начальная стадия – характеризуется минимальной выраженностью психологической зависимости, отсутствием физической зависимости и скрытой симптоматикой.

К симптомам начальной стадии относятся:

- Повышение толерантности к спиртному
- Снижение контроля над количеством выпитого
- Алкогольные провалы в памяти
- Формирование психологической зависимости
- Увеличивается частота употребления спиртного
- Смена системы ценностей

Средняя стадия – на средней стадии алкоголизма начинается формирование не только психологической, но и физической зависимости, а также сопутствующих симптомов заболевания.

К симптомам средней стадии относят:

- Психологическая зависимость
- Формирование физической зависимости
- Абстинентный синдром (похмелье)
- Рост толерантности к алкоголю
- Изменение характера опьянения
- Социальная дезадаптация

Конечная стадия – самая тяжелая. Она характеризуется декомпенсацией всех защитно-приспособительных процессов, деградацией тяжелыми психическими и физиологическими расстройствами, и социальной дезадаптацией личности.

К симптомам конечной стадии относятся:

- Выраженная физическая зависимость
- Снижение толерантности к алкоголю
- Длительные запои
- Глубокая амнезия
- Выраженный абстинентный синдром
- Личностная деградация
- Социальная дезадаптация
- Симптомы поражения этанолом (спиртом) всех внутренних органов



Единственная возможность вернуться к полноценной жизни это полный отказ от алкоголя и формирование новых полезных привычек.

Правила трезвой счастливой жизни:

- Общайтесь с людьми, которые ведут здоровый образ жизни.
- Избегайте места, где собираются люди употребляющие алкоголь.
- Продолжительность сна должна быть не менее 7 часов в сутки.
- Не следует пренебрегать физическими нагрузками.
- Каждый день пейте больше негазированной чистой воды.
- Уделяйте внимание правильному сбалансированному питанию.
- Выбирайте оптимальный режим труда и отдыха.
- Найдите себе увлечение или хобби, которое будет развивать Ваш творческий и интеллектуальный потенциал.