**ПАМЯТКА**

**«МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

**В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**

В зимний период во время понижения температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться ледяной покров. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лѐд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Следует знать, что:

- безопасным для человека считается лѐд толщиною не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солѐной воде;

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лѐд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %;

- прочность льда можно определить визуально:

лѐд голубого цвета –прочный, белого –прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком –лѐд ненадѐжен

Необходимо выполнять следующие действия при проваливании под лѐд:

- позвать на помощь;

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;

- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда,

придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лѐд.

Если лѐд выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лѐд здесь

уже проверен на прочность).

Доставить пострадавшего в тѐплое место.

Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем.

**ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) Аварийно-спасательная группа г. Ессентуки | - 8 – (87934) – 7 – 59 – 88 |
|  | - 8 – 919 – 757 – 33 - 12 |
| 2) Единая дежурно-диспетчерская служба  МКУ «Служба спасения г. Пятигорска» | - 112 |

период, так как это является главным условием предотвращения несчастных случаев на осеннем льду.